

# 臺北市景新非營利幼兒園 109 學年度一日作息計畫

午別	時間	活動內容	相關領域
上午	8:00-9:00	幼生入園/學習區探遊	身體動作與健康 社會/情緒
	9:00-9:15	點心時間	身體動作與健康 認知
	9:15-9:30	多元律動	身體動作與健康 社會
	9:30-12:00	主題活動 大肌肉出汗性運動 戶外參訪 環境維護 戶外踏青	身體動作與健康 認知 語文 情緒 美感 社會
中午	11:30-12:30	幼幼班午餐時間	身體動作與健康 語文/社會/情緒
	12:00-13:00	大/中/小班午餐時間	
	12:30-14:30	午休時間(幼幼)	
	13:00-14:30	午休時間(大/中/小)	
下午	14:30-15:30	點心時間 書包整理	身體動作與健康 社會
	15:30-16:00	一日活動統整 學習區探遊 團體/小組/個別活動	社會 語文 情緒
	16:00-17:00	放學時間	社會
	17:00-18:30	課後留園(費用另計)	語文
			情緒