

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

《112年1月》

日期	時間	01/02 (01/07) 星期一	01/03 星期二	01/04 星期三	01/05 星期四	01/06 星期五	
01/02~01/06 (1/30-1/31)	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐	麵輪燒肉 香菇炒胡瓜 時鮮蔬菜 番茄豆腐湯	蘋果洋蔥燴雞丁 小魚乾炒高麗菜 時鮮蔬菜 白蘿蔔雞湯	清蒸鱸魚 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 大頭菜排骨湯	什錦湯河粉 (蔬菜、木耳、肉絲、 紅蘿蔔、香菇、魚板) 大骨湯	蔥爆豬柳 木耳炒鳳梨 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯	
	下午點心	葡萄吐司+牛奶	桂圓紫米粥	菇菇雞肉粥	紅豆地瓜湯	肉燥麵	
01/09~01/13 (1/30-1/31)	上午點心	1/9(1/30)綜合水果	1/10(1/31)綜合水果	01/11 綜合水果	01/12 綜合水果	01/13 綜合水果	
	午餐	蒜香雞丁 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 海帶芽蛋花湯	糖醋魚片 肉絲炒木耳玉米筍 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	馬鈴薯燉肉 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 味噌高麗菜湯	家常炒麵 (肉絲、紅蘿蔔、豆 芽菜、高麗菜、豆皮、 香菇) 菜心排骨湯	/	
	下午點心	小魚莧菜羹	五穀棒+蓮子枸杞湯	蔥花捲+豆漿	慶生會(紅蛋+養生茶)		
01/16~01/19	上午點心	01/16 綜合水果	01/17.綜合水果	01/18 綜合水果	01/19 綜合水果		01/20 綜合水果
	午餐	<h2>環境消毒日暨學期準備日</h2> <h1>1/13-1/19</h1>					
	下午點心						
01/23~01/27	上午點心	01/23 綜合水果	01/24 綜合水果	01/25 綜合水果	01/26 綜合水果	01/27 綜合水果	
	午餐						
	下午點心	<h2>恭賀新禧 1/20-1/29</h2> <p>(1/30-1/31 記得上學喔!)</p>					

* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。

* 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。

* 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！

* 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉