

# ☆臺北市景新非營利幼兒園餐點表☆

《110 年月 10 月》

日期	時間	10/25 星期一	10/26 星期二	10/27 星期三	10/28 星期四	10/1(10/29)星期五
10/1 以及 10/25~10/29	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	翡翠炒飯 (青江菜、蛋、玉米粒 紅蘿蔔、豌豆、雞肉 海帶結排骨湯)	香菇肉燥 芹菜甜不辣 時鮮蔬菜 雙色蘿蔔湯	清蒸魚片 燴炒三菇 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	薑燒肉片 家常豆腐 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	彩椒雞肉片 五味冬瓜茸 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯
	下午點心	蘿蔔糕湯	蛋餅+豆漿	通心麵湯	玉米片+牛奶	關東煮
10/4~10/8	上午點心	10/4 綜合水果	10/5 綜合水果	10/6 綜合水果	10/7 綜合水果	10/8 綜合水果
	午餐	紅燒雞肉 香芹豆包 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	高麗菜 豬肉水餃 兒童版酸辣湯	蔥燒魚片 絞肉蒸蛋 時鮮蔬菜 養生菇菇湯	麵輪燒肉 開陽白菜 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	蔥爆里肌 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯
	下午點心	莧菜小魚粥	起士三明治+麥茶	葡萄吐司+牛奶	乾拌麵	慶生會蛋糕+養生茶
10/11~10/15	上午點心	10/11	10/12 綜合水果	10/13 綜合水果	10/14 綜合水果	10/15~綜合水果
	午餐	<b>國慶連假 生日快樂</b>	洋蔥雞柳 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 薑絲蚬湯	瓜仔肉 芙蓉豆腐 時鮮蔬菜 羅宋湯	塔香魚片 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿 蔔、馬鈴薯、洋 蔥、香菇) 田園蔬菜湯
	下午點心		蔥抓餅+麥茶	古早味鹹粥	紅豆牛奶麥片	牛奶+玉米片
10/18~10/22	上午點心	10/18 綜合水果	10/19 綜合水果	10/20 綜合水果	10/21 綜合水果	10/22 綜合水果
	午餐	義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋蔥、 紅蘿蔔、綠花椰) 玉米濃湯	三色雞丁 銀魚蒸蛋 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	魯小雞腿 肉末豆腐 時鮮蔬菜 香菇雞湯	雪菜肉絲 客家小炒 時鮮蔬菜 竹筍排骨湯	味噌拉麵 (香菇/魚板/紅蘿 蔔/肉絲/高麗菜)
	下午點心	白粥+肉鬆	蔥花捲+豆漿	蔬菜雲吞湯	油豆腐細粉	果醬三明治+牛奶

\* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。  
 \* 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷  
 \* 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！  
 \* 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

**\*本園使用國產豬肉**