

☆臺北市景新非營利幼兒園餐點表☆

《110 年月 10 月》

| 日期 | 時間 | 10/25 星期一 | 10/26 星期二 | 10/27 星期三 | 10/28 星期四 | 10/1(10/29)星期五 |
|------------------------|------|--|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--|
| 10/1 以及 10/25~10/29 | 上午點心 | 綜合水果 | 綜合水果 | 綜合水果 | 綜合水果 | 綜合水果 |
| | 午餐 | 翡翠炒飯 (青江菜、蛋、玉米粒 紅蘿蔔、豌豆、雞肉 海帶結排骨湯) | 香菇肉燥 芹菜甜不辣 時鮮蔬菜 雙色蘿蔔湯 | 清蒸魚片 燴炒三菇 時鮮蔬菜 山藥排骨湯 | 薑燒肉片 家常豆腐 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯 | 彩椒雞肉片 五味冬瓜茸 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯 |
| | 下午點心 | 蘿蔔糕湯 | 蛋餅+豆漿 | 通心麵湯 | 玉米片+牛奶 | 關東煮 |
| 10/4~10/8 | 上午點心 | 10/4 綜合水果 | 10/5 綜合水果 | 10/6 綜合水果 | 10/7 綜合水果 | 10/8 綜合水果 |
| | 午餐 | 紅燒雞肉 香芹豆包 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯 | 高麗菜 豬肉水餃 兒童版酸辣湯 | 蔥燒魚片 絞肉蒸蛋 時鮮蔬菜 養生菇菇湯 | 麵輪燒肉 開陽白菜 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯 | 蔥爆里肌 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯 |
| | 下午點心 | 莧菜小魚粥 | 起士三明治+麥茶 | 葡萄吐司+牛奶 | 乾拌麵 | 慶生會蛋糕+養生茶 |
| 10/11~10/15 | 上午點心 | 10/11 | 10/12 綜合水果 | 10/13 綜合水果 | 10/14 綜合水果 | 10/15~綜合水果 |
| | 午餐 | 國慶連假 生日快樂 | 洋蔥雞柳 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 薑絲蚬湯 | 瓜仔肉 芙蓉豆腐 時鮮蔬菜 羅宋湯 | 塔香魚片 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 山藥排骨湯 | 咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿 蔔、馬鈴薯、洋 蔥、香菇) 田園蔬菜湯 |
| | 下午點心 | | 蔥抓餅+麥茶 | 古早味鹹粥 | 紅豆牛奶麥片 | 牛奶+玉米片 |
| 10/18~10/22 | 上午點心 | 10/18 綜合水果 | 10/19 綜合水果 | 10/20 綜合水果 | 10/21 綜合水果 | 10/22 綜合水果 |
| | 午餐 | 義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋蔥、 紅蘿蔔、綠花椰) 玉米濃湯 | 三色雞丁 銀魚蒸蛋 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯 | 魯小雞腿 肉末豆腐 時鮮蔬菜 香菇雞湯 | 雪菜肉絲 客家小炒 時鮮蔬菜 竹筍排骨湯 | 味噌拉麵 (香菇/魚板/紅蘿 蔔/肉絲/高麗菜) |
| | 下午點心 | 白粥+肉鬆 | 蔥花捲+豆漿 | 蔬菜雲吞湯 | 油豆腐細粉 | 果醬三明治+牛奶 |

* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。
 * 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷
 * 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！
 * 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

***本園使用國產豬肉**