

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

《110年11月》

日期	時間	11/1(11/29)星期一	11/2(11/30)星期二	11/3 星期三	11/4 星期四	11/5 星期五
11/1~11/5 11/29~11/30	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	豆乳雞丁 燴三菇 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	什錦烏龍湯麵 (梅花肉、洋蔥、香菇、魚板、紅蘿蔔、木耳、蔬菜)	清蒸魚片 香芹甜不辣 時鮮蔬菜 五行蔬菜湯	蔥爆里肌 家常豆腐 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	宮保雞丁 開陽白菜 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯
	下午點心	綠豆湯	玉米雞茸粥	蔥燒餅+豆漿	關東煮	餅乾+牛奶
11/8~11/12	上午點心	11/8 綜合水果	11/9 綜合水果	11/10 綜合水果	11/11 綜合水果	11/12 綜合水果
	午餐	蔬菜鮪魚燉飯 (鮪魚、肉絲、玉米、蔬菜、紅蘿蔔、洋蔥、香菇) 蕃茄蔬菜湯	蔥油雞 炒三絲 時鮮蔬菜 和風味噌湯	雙色蘿蔔滷肉 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	洋蔥炒嫩雞 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 菱角排骨湯	吻仔魚炒豆干 彩椒炒肉絲 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯
	下午點心	營養意麵	紅豆豆花	蔬菜鹹粥	小餐包+牛奶	慶生會(蛋+養生茶)
11/15~11/19	上午點心	11/15 綜合水果	11/16 綜合水果	11/17 綜合水果	11/18 綜合水果	11/19 綜合水果
	午餐	麵輪燒肉 青蔥炒蛋 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、香菇、豌豆仁) 海帶排骨湯	蔥燒鮮魚片 茄汁豆包 時鮮蔬菜 羅宋湯	日式燒肉片 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 香菇雞湯	宮保雞丁 肉末四季豆 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯
	下午點心	椰漿西米露	蘿蔔糕湯	小三明治+豆漿	芋頭米粉湯	南瓜饅頭+牛奶
11/22~11/26	上午點心	11/22 綜合水果	11/23 綜合水果	11/24 綜合水果	11/25 綜合水果	11/26 綜合水果
	午餐	義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋蔥、紅蘿蔔、綠花椰) 玉米濃湯	滷小棒棒腿 銀魚蒸蛋 時鮮蔬菜 枸杞冬瓜湯	塔香魚片 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 黃豆芽番茄湯	肉絲炒雙菇 芙蓉豆腐 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	糖醋雞丁 青花玉米筍 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯
	下午點心	廣東粥	蛋餅+豆漿	蔬菜雲吞湯	黑糖薑汁地瓜湯	客家版條

* 經營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。
 * 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷！
 * 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。
 * 本園中午米飯為五穀糙米飯，讓孩子有更多纖維質，營養滿分。

* 本園使用國產豬肉