

《110年12月》

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	12/27 星期一	12/28 星期二	12/29(12/1) 星期三	12/30(12/2) 星期四	(12/3) 星期五
12/27~12/30 12/1~12/3	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	瓜仔肉 芹香干絲 時鮮蔬菜 金針排骨湯	彩椒雞丁 銀魚烘蛋 時鮮蔬菜 青菜豆腐湯	糖醋鯛魚片 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 羅宋湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、香菇) 田園蔬菜湯	洋蔥炒肉絲 紅燒豆腐 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯
	下午點心	枸杞絲瓜麵線	燒仙草	蔥抓餅+豆漿	滑蛋瘦肉粥	葡萄吐司+牛奶
12/06~12/10	上午點心	12/6 綜合水果	12/7 綜合水果	12/8 綜合水果	12/9 綜合水果	12/10 綜合水果
	午餐	高麗菜豬肉水餃 兒童酸辣湯	滷小棒棒腿 豆乾海帶 時鮮蔬菜 枸杞冬瓜湯	蔥燒魚片 炒三絲 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	三杯雞 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	肉絲炒豆干 蒼蠅頭 時鮮蔬菜 綜合鮮菇湯
	下午點心	金瓜米粉湯	紫米紅豆湯	小餐包+牛奶	乾拌麵	慶生會(紅蛋+養生茶)
12/13~12/17	上午點心	12/13 綜合水果	12/14 綜合水果	12/15 綜合水果	12/16 綜合水果	12/17 綜合水果
	午餐	三色雞丁 青花炒豆皮 時鮮蔬菜 養生鮮菇湯	薑絲魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	什錦炒飯 (肉絲、蔬菜、紅蘿蔔、木耳、香菇、魚板、) 紫菜蛋花湯	杏鮑菇炒肉絲 香芹甜不辣 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	洋蔥雞柳 蔥花蛋 時鮮蔬菜 紅棗蓮藕排骨湯
	下午點心	客家湯板條	蛋餅+豆漿	桂圓紅棗粥	什錦鹹米苔目	蔥花捲+牛奶
12/20~12/24	上午點心	12/20 綜合水果	12/21 綜合水果	12/22 綜合水果	12/23 綜合水果	12/24 綜合水果
	午餐	馬鈴薯燉肉 塔香海茸 時鮮蔬菜 香菇雞湯	番茄蔬菜義大麵 (絞肉、香菇、洋蔥、番茄、紅蘿蔔) 玉米濃湯	塔香魚片 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	蠔油里肌 燴炒三絲 時鮮蔬菜 海帶芽排湯	蔥油雞 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 山藥排骨湯
	下午點心	關東煮	薑汁地瓜湯	蘇打餅乾+牛奶	玉米雞茸粥	果醬三明治+麥茶

* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。

* 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷

* 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！

* 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉