

☆臺北市景新非營利幼兒園餐點表☆

◎本園一律使用「國產豬肉食材」

《110 年 8 月》

日期	時間	8/2(8/30)星期一	8/3(8/31)星期二	8/4 星期三	8/5 星期四	8/6 星期五
8/2~8/6 8/30、8/31	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	咖哩雞肉飯 <small>(雞肉、洋蔥、蘑菇、紅蘿蔔、馬鈴薯、綠花椰)</small> 田園蔬菜湯	蒸瓜子肉 蕃茄炒蛋 時鮮蔬菜 和風味噌湯	塔香魚片 香滷肉末豆腐 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	彩椒雞丁 芹香甜不辣 時鮮蔬菜 小魚莧菜湯	洋蔥豬肉片 小黃瓜炒玉米筍 時鮮蔬菜 香菇雞湯
	下午點心	雞絲麵	蛋餅+豆漿	肉鬆+清粥	小餐包+牛奶	蘿蔔糕
8/9~8/13	上午點心	8/9 綜合水果	8/10 綜合水果	8/11 綜合水果	8/12 綜合水果	8/13 綜合水果
	午餐	洋芋雞肉 紅蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	蕃茄蔬菜 義大利麵 <small>(絞肉、香菇、洋蔥、番茄、紅蘿蔔)</small> 海帶排骨湯	清蒸魚片 肉絲炒韭菜花 時鮮蔬菜 榨菜肉絲湯	宮保雞丁 清炒豆包 時鮮蔬菜 美味鮮菇湯	蒜燒豬柳 開陽白菜 時鮮蔬菜 小魚莧菜湯
	下午點心	廣東粥	小三明治+牛奶	蔥抓餅+豆漿	乾拌麵	慶生會(蛋糕+養生茶)
8/16~8/20	上午點心	8/16 綜合水果	8/17 綜合水果	8/18 綜合水果	8/19 綜合水果	8/20 綜合水果
	午餐	什錦蛋炒飯 <small>(肉絲、蛋、蔬菜、蔥花、青豆仁、紅蘿蔔、洋蔥)</small> 青菜豆腐湯	三色雞丁 五味冬瓜茸 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	蔥燒鯛魚片 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	洋蔥雞柳 茄汁豆腐 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	高麗菜豬肉 水餃 不辣酸辣湯 (兒童版)
	下午點心	麵線羹	葡萄吐司+豆漿	蔬菜雲吞湯	小米粥	餅乾+牛奶
8/23~8/8/27	上午點心	8/23 綜合水果	8/24 綜合水果	8/25 綜合水果	8/26 綜合水果	8/27 綜合水果
	午餐	紅燒雞丁 雙併花椰 時鮮蔬菜 皇帝豆排骨湯	味噌拉麵 <small>(肉絲、洋蔥、魚板、蝦米、香菇、小白菜、紅蘿蔔、大骨味噌)</small>	檸檬魚片 毛豆炒豆干 時鮮蔬菜 玉米塊排骨湯	蔥爆肉絲 銀魚烘蛋 時鮮蔬菜 羅宋湯	豆瓣雞 金針菇薑絲絲瓜 時鮮蔬菜 薑絲蜆湯
	下午點心	檸檬愛玉	玉米雞茸粥	蛋餅+豆漿	粗米粉湯	小三明治+牛奶

* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每週三次上午點心為綜合水果，藉此均
 衡孩子的營養與不偏食的好習慣。
 * 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐
 來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷！
 * 教室內每日提供檸檬水，補充維生素C！
 * 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的
 健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。