

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

110年9月

日期	時間	9/27 星期一	9/28 星期二	9/1(9/29)星期三	9/2(9/30)星期四	9/3 星期五
9/1-9/3 9/27-9/30	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	什錦烏龍炒麵 <small>(肉絲、洋蔥、香菇、魚板、紅蘿蔔、木耳、青菜)</small> 竹筍排骨湯	宮保雞丁 甜不辣韭菜花 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	蔥燒魚片 豆干炒絞肉 時鮮蔬菜 薑絲蛤礮湯	薑燒肉片 蔥花蛋 時鮮蔬菜 小魚莧菜湯	洋蔥雞柳 燴豆腐 時鮮蔬菜 羅宋湯
	下午點心	蔬菜雲吞湯	燒餅+豆漿	乾拌麵	綠豆西米露	芋頭瘦肉粥
9/6~9/10	上午點心	9/6 綜合水果	9/7 綜合水果	9/8 綜合水果	9/9 綜合水果	9/10 綜合水果
	午餐	三杯雞 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	什錦燴飯 <small>(豆腐、肉絲、蟹肉棒、木耳、青菜、香菇)</small> 牛蒡排骨湯	燉梅花肉 西芹豆干 時鮮蔬菜 馬鈴薯排骨湯	茄汁魚片 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 白蘿蔔排骨湯	日式燒肉片 小黃瓜炒玉米筍 時鮮蔬菜 山藥排骨湯
	下午點心	仙草蜜	蘿蔔糕	小三明治+豆漿	玉米雞茸粥	慶生會(紅蛋+養生茶)
9/13-9/17	上午點心	9/13 綜合水果	9/14 綜合水果	9/15 綜合水果	9/16 綜合水果	9/17 綜合水果
	午餐	蕃茄蔬菜 義大利麵 <small>(絞肉、香菇、洋蔥、番茄、紅蘿蔔)</small> 田園蔬菜湯	彩椒雞柳 洋蔥炒蛋 時鮮蔬菜 薑絲蚬湯	塔香魚片 五香肉絲薄干片 時鮮蔬菜 番茄黃豆芽湯	蠔油里肌 燴炒三絲 時鮮蔬菜 海帶結排骨湯	薑燒雞肉 枸杞絲瓜 時鮮蔬菜 青菜豆腐湯
	下午點心	翡翠吻魚粥	紅豆麥片	營養意麵	玉米片+牛奶	古早味麵線
9/18-9/21 為中秋節假期 9/22-9/24	上午點心			9/22 綜合水果	9/23 綜合水果	9/24 綜合水果
	午餐			高麗菜豬肉水餃 兒童酸辣湯	洋蔥肉片 雪菜豆干 時鮮蔬菜 海帶芽排骨湯	清蒸魚片 玉米炒蛋 時鮮蔬菜 蘑菇濃湯
	下午點心			麵包+牛奶	香菇雞肉粥	檸檬愛玉

* 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

* 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷！

* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每週上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。

*** 本園使用國產豬肉** 9/11 補課日餐點:早(綜合水果)午餐(味噌拉麵)午點(餅乾+牛奶)