

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

111 年 11 月

日期	時間	11/28 星期一	11/1(11/29)星期二	11/2 (11/30) 星期三	11/3 星期四	11/4 星期五
11/1~11/4 11/28~11/30	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	五香雞捲 鳳梨炒木耳嫩薑絲 時鮮蔬菜 四神湯	什錦烏龍麵 (梅花肉、洋蔥、香菇、紅蘿蔔、木耳、蔬菜) 大骨湯	清蒸鱸魚 香芹甜不辣 時鮮蔬菜 山藥雞湯	蔥爆里肌 家常豆腐 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	宮保雞丁 悶南瓜 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯
	下午點心	紅豆紫米粥	玉米雞茸粥	黑糖饅頭+豆漿	米粉湯	餅乾+牛奶
11/7~11/11	上午點心	11/7 綜合水果	11/8 綜合水果	11/9 綜合水果	11/10 綜合水果	11/11 綜合水果
	午餐	海鮮燉飯 (花枝、蝦仁、肉絲、玉米、蔬菜、紅蘿蔔、洋蔥、香菇) 田園蔬菜湯	蔥油雞 炒三絲 時鮮蔬菜 豆腐味噌湯	雙色蘿蔔滷肉 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	洋蔥炒嫩雞 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 綜合菇菇湯	小魚炒豆干 彩椒炒肉絲 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯
	下午點心	營養意麵	可頌+牛奶	綠豆地瓜湯	蔬菜鹹粥	慶生會(紅蛋+養生茶)
11/14~11/18	上午點心	11/14 綜合水果	11/15 綜合水果	11/16 綜合水果	11/17 綜合水果	11/18 綜合水果
	午餐	麵輪燒肉 青蔥炒蛋 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	蔥燒鮮魚片 肉末四季豆 時鮮蔬菜 香菇雞湯	義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋蔥、紅蘿蔔、綠花椰) 玉米濃湯	日式燒肉片 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯	栗子燒雞 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 羅宋湯
	下午點心	銀耳蓮子湯	廣東粥	葡萄吐司+牛奶	關東煮	燒仙草
11/21~11/25	上午點心	11/21 綜合水果	11/22 綜合水果	11/23 綜合水果	11/24 綜合水果	11/25 綜合水果
	午餐	彩椒雞丁 銀魚蒸蛋 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	滷小棒棒腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 番茄蛋花湯	塔香鮭魚 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 海帶排骨湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、香菇、豌豆仁) 青菜豆腐湯	肉絲炒雙菇 芙蓉豆腐 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯
	下午點心	蘿蔔糕湯	蔥燒餅+豆漿	蔬菜雲吞湯	黑糖薑汁地瓜湯	客家板條

* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。
 * 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。
 * 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。
 * 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！

* 本園使用國產豬肉