

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

111年3月

日期	時間	3/28 星期一	3/1(3/29)星期二	3/2(3/30)星期三	3/3(3/31)星期四	3/4 星期五
3/1~3/4 3/28~3/31	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	豆乳雞丁 玉米筍木耳炒杏鮑菇 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	什錦烏龍麵 (梅花肉、洋蔥、香菇、紅蘿蔔、木耳、蔬菜)	清蒸魚片 香芹甜不辣 時鮮蔬菜 五行蔬菜湯	蔥爆里肌 家常豆腐 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	宮保雞丁 開陽白菜 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯
	下午點心	綠豆湯	玉米雞茸粥	蛋餅+豆漿	關東煮	餅乾+牛奶
3/7~3/11	上午點心	3/7 綜合水果	3/8 綜合水果	3/9 綜合水果	3/10 綜合水果	3/11 綜合水果
	午餐	蔬菜鮪魚燉飯 (鮪魚、肉絲、玉米、蔬菜、紅蘿蔔、洋蔥、香菇) 蕃茄蔬菜湯	蔥油雞 炒三絲 時鮮蔬菜 和風味噌湯	雙色蘿蔔滷肉 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	洋蔥炒嫩雞 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	小魚炒豆干 彩椒炒肉絲 時鮮蔬菜 綜合菇菇湯
	下午點心	營養意麵	芋頭薏仁露	可頌+牛奶	蔬菜鹹粥	慶生會(紅蛋+養生茶)
3/14~3/18	上午點心	3/14 綜合水果	3/15 綜合水果	3/16 綜合水果	3/17 綜合水果	3/18 綜合水果
	午餐	麵輪燒肉 青蔥炒蛋 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	蔥燒鮮魚片 肉末四季豆 時鮮蔬菜 香菇雞湯	義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋蔥、紅蘿蔔、綠花椰) 玉米濃湯	日式燒肉片 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 羅宋湯	栗子燒雞 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯
	下午點心	椰汁西米露	廣東粥	小三明治+豆漿	米粉湯	肉羹麵線
3/21~3/25	上午點心	3/21 綜合水果	3/22 綜合水果	3/23 綜合水果	3/24 綜合水果	3/25 綜合水果
	午餐	彩椒雞丁 銀魚蒸蛋 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	滷小棒棒腿 芙蓉豆腐 時鮮蔬菜 枸杞冬瓜湯	塔香魚片 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 海帶排骨湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、香菇、豌豆仁) 黃豆芽番茄湯	肉絲炒雙菇 青花玉米筍 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯
	下午點心	蘿蔔糕湯	蔥燒餅+豆漿	蔬菜雲吞湯	黑糖薑汁地瓜湯	客家版條

\* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。

\* 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷

\* 本園午餐米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！

\* 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

**\*本園使用國產豬肉**