

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	1/3 星期一	1/4 星期二	1/5 星期三	1/6 星期四	1/7 星期五
1/3~1/7	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	馬鈴薯燉肉 叻仔魚煎蛋 時鮮蔬菜 大頭菜排骨湯	彩椒雞丁 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	糖醋魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 羅宋湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、香菇) 蔬菜豆腐湯	洋蔥豬柳 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 玉米排骨湯
	下午點心	蔬菜雲吞湯	黑糖薑汁地瓜湯	蔥燒餅+豆漿	滑蛋瘦肉粥	小三明治+麥茶
1/10~1/14	上午點心	1/10 綜合水果	1/11 綜合水果	1/12 綜合水果	1/13 綜合水果	1/14 綜合水果
	午餐	義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋蔥、紅蘿蔔、綠花椰) 南瓜濃湯	蔥爆里肌 青花玉米筍 時鮮蔬菜 香菇雞湯	三杯雞 胡蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	蔥燒魚片 銀芽炒肉絲 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	滷小棒棒腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 枸杞冬瓜排骨湯
	下午點心	清粥+肉鬆	綠豆西米露	乾拌麵	燒仙草+紅豆	慶生會(紅蛋+養生茶)
1/17~1/22	上午點心	1/17 綜合水果	1/18 綜合水果	1/19 綜合水果	1/20 綜合水果	1/21 綜合水果
	午餐	日式燒肉 馬鈴薯炒玉米 時鮮蔬菜 紅棗山藥排骨湯	薑絲魚片 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	什錦蛋炒飯 (肉絲、蛋、蔬菜、紅蘿蔔、木耳、香菇、魚板、) 芥菜雞湯	彩椒雞丁 蠔油茄子 時鮮蔬菜 牛蒡枸杞雞湯	高麗菜豬肉水餃 兒童版酸辣湯
	下午點心	蛋餅+麥茶	芋頭米粉	紅豆豆花	關東煮	玉米脆片+牛奶
1/24~1/28	上午點心	<h2 style="margin: 0;">環境消毒日暨學期準備日</h2> <h1 style="margin: 0;">1/24-1/28</h1>				
	午餐					
	下午點心					

\* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均  
 衡孩子的營養與不偏食的好習慣。  
 \* 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用  
 完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷  
 \* 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！  
 \* 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩  
 子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬 1/22 補課日餐點:早(綜合水果)午餐(南瓜燉肉、絲瓜叻魚、時鮮蔬菜、田園蔬菜湯)午點(麵線羹)