

# 臺北市景新非營利幼兒園餐點表

《111年10月》

日期	時間	10/03 (10/31) 星期一	10/04 星期二	10/05 星期三	10/06 星期四	10/07 星期五
10/03~10/07 10/31	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	麵輪燒肉 香菇炒胡瓜 時鮮蔬菜 番茄豆腐湯	蘋果洋蔥燴雞丁 小魚乾炒高麗菜 時鮮蔬菜 冬瓜雞湯	清蒸鱸魚 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 竹筍排骨湯	什錦湯河粉 (蔬菜、木耳、肉絲、 紅蘿蔔、香菇、魚板) 大骨湯	絞肉蒸蛋 木耳炒鳳梨 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯
	下午點心	葡萄吐司+牛奶	桂圓紫米粥	菇菇雞肉粥	花生湯豆花	肉燥麵
10/11~10/14	上午點心		10/11 綜合水果	10/12 綜合水果	10/13 綜合水果	10/14 綜合水果
	午餐		糖醋魚片 肉絲炒木耳玉米筍 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	蒜香雞丁 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 海帶芽蛋花湯	馬鈴薯燉肉 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 香菇排骨湯	滷小雞腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 枸杞大黃瓜湯
	下午點心		黑糖薑汁地瓜	蔥花捲+牛奶	玉米雞茸粥	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)
10/17~10/21	上午點心	10/17 綜合水果	10/18 綜合水果	10/19 綜合水果	10/20 綜合水果	10/21 綜合水果
	午餐	打拋雞肉 炒三絲 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	日式燒肉 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 鮮菇雞湯	蔥燒魚片 蛋炒絲瓜 時鮮蔬菜 玉米塊排骨湯	洋蔥炒雞柳 干絲炒香芹 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	高麗菜水餃 酸辣湯
	下午點心	芋頭薏仁露	廣東粥	黑糖饅頭+豆漿	肉羹麵	蘇打餅乾+牛奶
10/24~10/28	上午點心	10/24 綜合水果	10/25 綜合水果	10/26 綜合水果	10/27 綜合水果	10/28 綜合水果
	午餐	彩椒雞丁 銀魚烘蛋 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	蘿蔔燒肉 蒜香雞絲四季豆 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	切仔麵 (香菇、絞肉、滷蛋、 豆芽、韭菜) 燙青菜 什錦蔬菜湯	乾煎鮭魚 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 海帶絲排骨湯	五香雞捲 蠔油茄子 時鮮蔬菜 山藥排骨湯
	下午點心	金瓜米粉	牛角麵包+牛奶	紅豆湯	蔬菜雲吞湯	銀耳蓮子湯

\* \* \* \*  
 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。  
 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再  
 來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷  
 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！  
 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康  
 康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉