

《111年12月》

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	12/05 星期一	12/06 星期二	12/07 星期三	12/08 星期四	12/09 星期五	<p>* * * *</p> <p>經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。</p> <p>為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。</p> <p>本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！</p> <p>本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。</p>
12/05~12/09	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐	瓜仔肉 芹香干絲 時鮮蔬菜 金針排骨湯	紅燒雞丁 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯	糖醋鯛魚片 蒜香雞絲四季豆 時鮮蔬菜 羅宋湯	什錦米苔目湯 (肉絲、香菇、洋蔥、綠花椰菜、紅蘿蔔、蝦米)	洋蔥炒肉絲 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 高麗菜味噌湯	
	下午點心	枸杞山藥粥	銀耳蓮子湯	清粥+肉鬆	南瓜饅頭+豆漿	玉米片+牛奶	
12/12~12/16	上午點心	12/12 綜合水果	12/13 綜合水果	12/14 綜合水果	12/15 綜合水果	12/16 綜合水果	
	午餐	三色雞丁 青花炒豆皮 時鮮蔬菜 養生鮮菇湯	蔥燒鱸魚 筍白筍炒肉絲 時鮮蔬菜 黃豆芽番茄湯	滷小棒棒腿 五香豆乾蘿蔔 時鮮蔬菜 枸杞冬瓜湯	炒木耳甜豆肉絲 蔥花蛋 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	高麗菜豬肉水餃 兒童酸辣湯	
	下午點心	金瓜米粉湯	紅豆紫米粥	乾拌麵	小餐包+牛奶	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)	
12/19~12/23	上午點心	12/19 綜合水果	12/20 綜合水果	12/21 綜合水果	12/22 綜合水果	12/23 綜合水果	
	午餐	樹子蒸比目魚 玉米肉末 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	什錦炒飯 (肉絲、蔬菜、紅蘿蔔、木耳、香菇、魚板) 紫菜蛋花湯	紅燒雞肉 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 大頭菜排骨湯	杏鮑菇炒肉絲 三色蛋 時鮮蔬菜 柴魚味噌豆腐湯	雞柳炒豆干 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 虱目魚丸湯	
	下午點心	蔬菜雲吞湯	可頌+豆漿	什錦粥	八寶粥	大白菜冬粉湯	
12/26~12/30 12/01~12/02	上午點心	12/26 綜合水果	12/27 綜合水果	12/28 綜合水果	12/29 (12/1) 綜合水果	12/30 (12/2) 綜合水果	
	午餐	馬鈴薯燉肉 塔香海茸 時鮮蔬菜 芥菜雞湯	軟煎魚條 客家小炒 時鮮蔬菜 海帶芽蛋花湯	炸醬麵 (絞肉、豆干、洋蔥、毛豆、胡蘿蔔、香菇) 牛蒡排骨湯	蠔油里肌 蘑菇玉米筍 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	冬瓜悶肉片 小魚蔥花蛋 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	
	下午點心	綠豆薏仁湯	蔬菜吻魚粥	蘇打餅乾+牛奶	肉燥粿仔條	黑糖薑汁地瓜	

本園使用國產豬肉