

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間			04/06 星期三	04/07 星期四	4/1(04/8)星期五	* * * * 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再上來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！ 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。
04/01~04/01 04/06~04/08	上午點心	清明連續假期 		綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐			糖醋鯛魚片 蒜香雞絲四季豆 時鮮蔬菜 羅宋湯	炸醬麵 (絞肉、豆干、洋蔥、毛豆、胡蘿蔔、牛蒡、香菇) 牛蒡排骨湯	洋蔥炒肉絲 紅燒豆腐 時鮮蔬菜 菜心排骨湯	
	下午點心			蔥抓餅+豆漿	清粥+肉鬆	大白菜冬粉湯	
04/11~04/15	上午點心	04/11 綜合水果	04/12 綜合水果	04/13 綜合水果	04/14 綜合水果	04/15 綜合水果	
	午餐	三色雞丁 青花炒豆皮 時鮮蔬菜 養生鮮菇湯	滷小棒棒腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 枸杞冬瓜湯	蔥燒魚片 炒三絲 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	炒木耳甜豆肉絲 蔥花蛋 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	高麗菜豬肉水餃 兒童酸辣湯	
	下午點心	金瓜米粉湯	銀耳蓮子湯	小餐包+牛奶	乾拌麵	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)	
04/18~04/22	上午點心	04/18 綜合水果	04/19 綜合水果	04/20 綜合水果	04/21 綜合水果	04/22 綜合水果	
	午餐	什錦炒飯 (肉絲、蔬菜、紅蘿蔔、木耳、香菇、魚板) 紫菜蛋花湯	樹子蒸魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	洋蔥雞柳 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 枸杞蓮藕排骨	杏鮑菇炒肉絲 三色蛋 時鮮蔬菜 柴魚味噌豆腐湯	肉絲炒豆干 蒼蠅頭 時鮮蔬菜 虱目魚丸湯	
	下午點心	四神排骨麵線	黑糖饅頭+豆漿	桂圓紅棗粥	什錦鹹米苔目	玉米片+牛奶	
04/25~04/29	上午點心	04/25 綜合水果	04/26 綜合水果	04/27 綜合水果	04/28 綜合水果	04/29 綜合水果	
	午餐	馬鈴薯燉肉 塔香海茸 時鮮蔬菜 香菇雞湯	番茄蔬菜義大麵 (絞肉、香菇、洋蔥、番茄、綠花椰菜、紅蘿蔔) 玉米濃湯	茄汁魚片 客家小炒 時鮮蔬菜 海帶芽蛋花湯	蠔油里肌 蘑菇玉米筍 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	紅燒雞肉 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	
	下午點心	關東煮	花菜雞肉粥	黑糖薑汁豆花	肉燥粿仔條	蘇打餅乾+麥茶	

本園使用國產豬肉