

《111年8月》

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	08/01 (08/29) 星期一	08/02 (08/30) 星期二	08/03 (08/31) 星期三	08/04 星期四	08/05 星期五
08/01~08/05 08/29~08/31	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	瓜仔肉 芹香干絲 時鮮蔬菜 金針排骨湯	紅燒雞丁 銀魚烘蛋 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯	糖醋鯛魚片 蒜香雞絲四季豆 時鮮蔬菜 羅宋湯	炸醬麵 (絞肉、豆干、洋蔥、毛豆、胡蘿蔔、牛蒡、香菇) 牛蒡排骨湯	洋蔥炒肉絲 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 高麗菜味噌湯
	下午點心	枸杞絲瓜麵線	仙草蜜	南瓜饅頭+豆漿	清粥+肉鬆	大白菜冬粉湯
08/08~08/12	上午點心	08/08 綜合水果	08/09 綜合水果	08/10 綜合水果	08/11 綜合水果	08/12 綜合水果
	午餐	三色雞丁 青花炒豆皮 時鮮蔬菜 養生鮮菇湯	蔥燒魚片 竹筍炒肉絲 時鮮蔬菜 黃豆芽番茄湯	滷小棒棒腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 枸杞冬瓜湯	炒木耳甜豆肉絲 蔥花蛋 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	高麗菜豬肉水餃 兒童酸辣湯
	下午點心	金瓜米粉湯	銀耳蓮子湯	小餐包+牛奶	乾拌麵	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)
08/15~08/19	上午點心	08/15 綜合水果	08/16 綜合水果	08/17 綜合水果	08/18 綜合水果	08/19 綜合水果
	午餐	什錦炒飯 (肉絲、蔬菜、紅蘿蔔、木耳、香菇、魚板) 紫菜蛋花湯	樹子蒸魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	洋蔥雞柳 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 竹筍排骨湯	杏鮑菇炒肉絲 三色蛋 時鮮蔬菜 柴魚味噌豆腐湯	雞柳炒豆干 蒼蠅頭 時鮮蔬菜 虱目魚丸湯
	下午點心	蔬菜雲吞湯	可頌+豆漿	檸檬愛玉	什錦粥	玉米片+牛奶
08/22~08/26	上午點心	08/22 綜合水果	08/23 綜合水果	08/24 綜合水果	08/25 綜合水果	08/26 綜合水果
	午餐	馬鈴薯燉肉 塔香海茸 時鮮蔬菜 香菇雞湯	番茄蔬菜義大麵 (雞絲、香菇、洋蔥、番茄、綠花椰菜、紅蘿蔔) 玉米濃湯	茄汁魚片 客家小炒 時鮮蔬菜 海帶芽蛋花湯	蠔油里肌 磨菇玉米筍 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	紅燒雞肉 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 山藥排骨湯
	下午點心	綠豆薏仁湯	蔬菜吻魚粥	蘇打餅乾+牛奶	肉燥粿仔條	黑糖豆花

\* \* \* \*  
 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。  
 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再  
 來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。  
 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！  
 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康  
 康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉