

《111年9月》

### 臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	09/05 星期一	09/06 星期二	09/07 星期三	09/08 (9/1) 星期四	09/02 星期五	<p>* * * *</p> <p>經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。</p> <p>為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。</p> <p>本園中午米飯皆以糙米十多種穀物方式提供滿滿的營養。</p> <p>本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。</p>
09/01~09/02 09/05~09/08	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐	芋頭燒肉 吻仔魚炒豆干 時鮮蔬菜 大頭菜排骨湯	洋蔥雞丁 金沙南瓜 時鮮蔬菜 山藥雞湯	糖醋魚片 肉末蒸蛋 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	什錦炒米粉 (蝦米、紅蘿蔔、木耳、肉絲、香菇、魚板、高麗菜) 竹筍排骨湯	番茄燉肉 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	
	下午點心	銀耳蓮子湯	蔬菜肉絲麵	黑糖地瓜湯	菠菜銀魚粥	葡萄吐司+牛奶	
09/12~09/16	上午點心	09/12 綜合水果	09/13 綜合水果	09/14 綜合水果	09/15 綜合水果	09/16 綜合水果	
	午餐	肉絲蛋炒飯 (蛋、肉絲、紅蘿蔔、洋蔥、香菇、蔬菜) 田園蔬菜湯	打拋豬肉 青花玉米筍 時鮮蔬菜 香菇竹筍雞湯	三杯雞 胡蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 綜合鮮菇湯	蔥燒魚片 豆干絲炒肉絲 時鮮蔬菜 金針排骨湯	竹筍燒肉 小黃瓜炒鮮菇 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	
	下午點心	番茄豆腐細粉	綠豆西米露	高麗菜瘦肉香菇粥	乾拌麵	慶生會(紅蛋+養生茶)	
09/19~09/23	上午點心	09/19 水果	09/20 綜合水果	09/21 綜合水果	09/22 綜合水果	09/23 綜合水果	
	午餐	油豆腐肉片 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯	蔥燒旗魚 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	大滷麵 (肉絲、魚板、大白菜、紅蘿蔔、木耳、蛋花、香菇)	雞肉炒豆干 蠔油茄子 時鮮蔬菜 菠菜吻仔魚湯	南瓜燉肉 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	
	下午點心	黑糖饅頭+豆漿	芋頭鹹粥	紅豆豆花	蔥燒餅+牛奶	仙草米苔目	
09/26~09/30	上午點心	09/26 綜合水果	09/27 綜合水果	09/28 綜合水果	09/29 綜合水果	09/30 綜合水果	
	午餐	梅干燒肉 菇菇燴絲瓜 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	四季豆炒雞丁 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 白菜豆腐湯	日式燉飯 (絞肉、香菇、洋蔥、番茄、綠花椰菜、紅蘿蔔) 玉米濃湯	清蒸鯛魚杏鮑菇 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	大白菜燒肉 客家小炒 時鮮蔬菜 番茄黃豆芽湯	
	下午點心	肉羹紅麵線	小麵包+豆漿	翡翠南瓜小米粥	檸檬愛玉	米粉湯	

本園使用國產豬肉