

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

《112年4月》

日期	時間	清明連續假期				04/06 星期四	04/07 星期五
						綜合水果	綜合水果
04/03~04/07	上午點心					炒木耳甜豆肉絲	肉羹飯 (肉羹、香菇、木耳絲、紅蘿蔔絲、蘿蔔、大白菜)
	午餐					百頁炒雪裡紅	
	下午點心					時鮮蔬菜	玉米片+牛奶
04/10~04/14	上午點心	04/10 綜合水果	04/11 綜合水果	04/12 綜合水果	04/13 綜合水果	04/14 綜合水果	
	午餐	三色雞丁 青花炒豆皮 時鮮蔬菜 養生鮮菇湯	蔥燒魚片 筍白筍炒肉絲 時鮮蔬菜 黃豆芽番茄湯	滷小棒棒腿 五香豆乾蘿蔔 時鮮蔬菜 枸杞冬瓜湯	炸醬麵 (絞肉、豆干、洋蔥、毛豆、胡蘿蔔、香菇) 牛蒡排骨湯	洋蔥炒肉絲 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 高麗菜味噌湯	
	下午點心	金瓜米粉湯	蔥燒餅+豆漿	乾拌麵	紅豆紫米粥	慶生會(杯子蛋糕+參茶)	
04/17~04/21	上午點心	04/17 綜合水果	04/18 綜合水果	04/19 綜合水果	04/20 綜合水果	04/21 綜合水果	
	午餐	樹子蒸比目魚 玉米肉末 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	紅燒雞肉 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 大頭菜排骨湯	什錦炒飯 (肉絲、蔬菜、紅蘿蔔、木耳、香菇、魚板) 紫菜蛋花湯	杏鮑菇炒肉絲 三色蛋 時鮮蔬菜 柴魚味噌豆腐湯	雞柳炒小黃瓜絲 肉末炒木耳四季豆 時鮮蔬菜 虱目魚丸湯	
	下午點心	什錦粥	可頌+牛奶	蔬菜雲吞湯	檸檬愛玉	大白菜冬粉湯	
04/24~04/28	上午點心	04/24 綜合水果	04/25 綜合水果	04/26 綜合水果	04/27 綜合水果	04/28 綜合水果	
	午餐	馬鈴薯燉肉 塔香海茸 時鮮蔬菜 芥菜雞湯	義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋蔥、紅蘿蔔、綠花椰) 田園蔬菜湯	軟煎魚條 客家小炒 時鮮蔬菜 海帶絲排骨湯	雞絲炒豆干 蘑菇玉米筍 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	冬瓜悶肉片 小魚蔥花蛋 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	
	下午點心	綠豆薏仁湯	台式鹹粥	紅糖饅頭+豆漿	肉燥粿仔條	黑糖薑汁地瓜	

* 營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均
 * 衡孩子的營養與不偏食的好習慣。
 * 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用
 * 完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷
 * 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！
 * 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩
 * 子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉