

《112年8月》

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	08/28 星期一	8/1 (8/29) 星期二	8/2 (8/30) 星期三	8/3 (8/31) 星期四	08/04 星期五	<p>* * * *</p> <p>經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。</p> <p>為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。</p> <p>本園中、午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！</p> <p>本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。</p>
08/01~08/04 08/28~08/31	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐	瓜仔肉 芹香干絲 時鮮蔬菜 竹筍排骨湯	紅燒雞丁 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯	糖醋鯛魚片 絞肉四季豆 時鮮蔬菜 羅宋湯	大滷麵 (肉絲、香菇、洋蔥、魚板、紅蘿蔔、大白菜)	洋蔥炒雞絲 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 高麗菜味噌湯	
	下午點心	地瓜小米粥	銀耳蓮子湯	黑糖饅頭+豆漿	什錦米苔目湯	玉米片+牛奶	
08/07~08/11	上午點心	08/07 綜合水果	08/08 綜合水果	08/09 綜合水果	08/10 綜合水果	08/11 綜合水果	
	午餐	三色雞丁 紅燒豆腐 時鮮蔬菜 養生鮮菇湯	蔥燒魚片 筍白筍炒肉絲 時鮮蔬菜 黃豆芽番茄湯	滷小棒棒腿 五香豆乾蘿蔔 時鮮蔬菜 枸杞冬瓜湯	炒木耳甜豆肉絲 蔥花蛋 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯	高麗菜豬肉水餃 兒童酸辣湯	
	下午點心	金瓜米粉湯	花生豆花	滑蛋瘦肉粥	小餐包+牛奶	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)	
08/14~08/18	上午點心	08/14 綜合水果	08/15 綜合水果	08/16 綜合水果	08/17 綜合水果	08/18 綜合水果	
	午餐	樹子蒸魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	什錦炒飯 (肉絲、蔬菜、紅蘿蔔、木耳、香菇、魚板) 紫菜蛋花湯	紅燒雞肉 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 胡瓜排骨湯	竹筍炒肉絲 三色蛋 時鮮蔬菜 柴魚味噌豆腐湯	雞柳炒豆干 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 虱目魚丸湯	
	下午點心	蔬菜雲吞湯	蔥燒餅+豆漿	什錦粥	檸檬愛玉	大白菜冬粉湯	
08/21~08/25	上午點心	08/21 綜合水果	08/22 綜合水果	08/23 綜合水果	08/24 綜合水果	08/25 綜合水果	
	午餐	馬鈴薯燉肉 塔香海茸 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	鳳梨雞丁 客家小炒 時鮮蔬菜 海帶芽蛋花湯	炸醬麵 (絞肉、豆干、洋蔥、毛豆、胡蘿蔔、豆芽菜、香菇) 牛蒡大骨湯	蠔油里肌 蘑菇玉米筍 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	照燒雞肉 小魚蔥花蛋 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	
	下午點心	綠豆薏仁湯	蔬菜吻魚粥	蘇打餅乾+牛奶	肉燥粿仔條	仙草蜜	

本園使用國產豬肉