

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	(11/27)星期一	(11/28)星期二	11/1(11/29)星期三	11/2(11/30)星期四	11/3 星期五
11/1~11/3 11/27~11/30	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	豆乳雞丁 燴三菇 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	蔬菜鮪魚燴飯 (鮪魚、肉絲、玉 米、蔬菜、紅蘿 蔔、洋蔥、香菇) 蕃茄蔬菜湯	清蒸魚片 香芹甜不辣 時鮮蔬菜 五行蔬菜湯	蔥爆里肌 家常豆腐 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	宮保雞丁 開陽白菜 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯
	下午點心	綠豆湯	玉米雞茸粥	芝麻饅頭+豆漿	關東煮	餅乾+牛奶
11/6~11/10	上午點心	11/6 綜合水果	11/7 綜合水果	11/8 綜合水果	11/9 綜合水果	11/10 綜合水果
	午餐	什錦烏龍麵 (梅花肉、洋蔥、香 菇、紅蘿蔔、木耳、 魚板、蔬菜)	茄汁鯛魚片 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 和風味噌湯	雙色蘿蔔滷肉 炒三絲 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	洋蔥炒嫩雞 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	小魚炒豆干 彩椒炒肉絲 時鮮蔬菜 綜合菇菇湯
	下午點心	芋頭米粉	牛角麵包+牛奶	蔬菜鹹粥	桂圓紫米湯	慶生會(紅蛋+養生茶)
11/13~11/17	上午點心	11/13 綜合水果	11/14 綜合水果	11/15 綜合水果	11/16 綜合水果	11/17 綜合水果
	午餐	麵輪燒肉 青蔥炒蛋 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	豆干炒肉絲 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 羅宋湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴 薯、洋蔥、香菇、豌 豆仁) 海帶排骨湯	蔥燒鮮魚片 肉末四季豆 時鮮蔬菜 香菇雞湯	洋蔥炒雞絲 什錦豆腐 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯
	下午點心	銀耳蓮子湯	蘿蔔糕湯	葡萄吐司+牛奶	米粉湯	黑糖饅頭+豆漿
11/20~11/24	上午點心	11/20 綜合水果	11/21 綜合水果	11/22 綜合水果	11/23 綜合水果	11/24 綜合水果
	午餐	小黃瓜炒肉絲 銀魚蒸蛋 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	滷小棒棒腿 肉末炒玉米 時鮮蔬菜 枸杞冬瓜湯	塔香魚片 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯	義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋蔥、 紅蘿蔔、綠花椰) 玉米濃湯	彩椒雞丁 芙蓉豆腐 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯
	下午點心	廣東粥	蔥燒餅+豆漿	蔬菜雲吞湯	薑汁地瓜湯	客家板條

* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。

* 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷

* 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！

* 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉本土全蛋無使用進口蛋液