

《112年12月》

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	12/04 星期一	12/05 星期二	12/06 星期三	12/07 星期四	12/08 星期五
12/04~12/08	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	瓜仔肉 芹香干絲 時鮮蔬菜 香菇雞湯	紅燒雞丁 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 牛蒡大骨湯	糖醋鯛魚片 絞肉四季豆 時鮮蔬菜 羅宋湯	炸醬麵 (絞肉、豆干、洋蔥、毛豆、胡蘿蔔、豆芽菜、香菇) 海帶芽蛋花湯	洋蔥炒雞絲 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 高麗菜味噌湯
	下午點心	銀耳蓮子湯	肉羹麵線	黑糖饅頭+豆漿	什錦米苔目湯	玉米片+牛奶
12/11~12/15	上午點心	12/11 綜合水果	12/12 綜合水果	12/13 綜合水果	12/14 綜合水果	12/15 綜合水果
	午餐	小黃瓜雞丁 紅燒豆腐 時鮮蔬菜 養生鮮菇湯	蔥燒魚片 木耳炒肉絲 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	什錦炒飯 (肉絲、蔬菜、紅蘿蔔、木耳、香菇、蛋) 黃豆芽排骨湯	炒木耳甜豆肉絲 蔥花蛋 時鮮蔬菜 馬鈴薯濃湯	滷小棒棒腿 五香豆乾蘿蔔 時鮮蔬菜 大頭菜排骨湯
	下午點心	蔥燒餅+豆漿	金瓜米粉湯	小餐包+牛奶	關東煮	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)
12/18~12/22	上午點心	12/18 綜合水果	12/19 綜合水果	12/20 綜合水果	12/21 綜合水果	12/22 綜合水果
	午餐	樹子蒸魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	味噌豬肉烏龍麵 (梅花肉、洋蔥、香菇、紅蘿蔔、木耳、魚板、高麗菜)	紅燒雞肉 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 海帶絲排骨湯	京醬肉絲 三色蛋 時鮮蔬菜 芥菜雞湯	雞柳炒豆干 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 虱目魚丸湯
	下午點心	蔬菜雲吞湯	黑糖地瓜湯	什錦粥	牛角麵包+牛奶	大白菜冬粉湯
12/25~12/29	上午點心	12/25 綜合水果	12/26 綜合水果	12/27 綜合水果	12/28 綜合水果	12/29 (12/01) 綜合水果
	午餐	馬鈴薯燉肉 塔香海茸 時鮮蔬菜 金針花排骨湯	鳳梨雞丁 客家小炒 時鮮蔬菜 番茄蔬菜排骨湯	椒鹽鯛魚 小魚蔥花蛋 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	蠔油里肌 蘑菇玉米筍 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	香菇滷肉飯 (香菇、絞肉、滷蛋、豆干) 燙青菜 柴魚豆腐味增湯
	下午點心	蘇打餅乾+牛奶	蔬菜吻魚粥	紅豆湯	肉燥粿仔條	奶皇包+豆漿

\* \* \* \*  
 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。  
 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。  
 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！  
 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液