

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

112年6月

日期	時間	6/5 星期一	6/6 星期二	6/7 星期三	6/8 星期四	6/9 星期五
6/5~6/9	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	什錦湯河粉 (蔬菜、木耳、肉絲、 紅蘿蔔、香菇、魚板) <b>大骨湯</b>	蘋果洋蔥燴雞丁 小魚乾炒高麗菜 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	鼓蒸排骨 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	茄汁魚片 肉末炒干絲 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	麵輪燒肉 香菇炒胡瓜 時鮮蔬菜 番茄豆腐湯
	下午點心	銀耳蓮子湯	鍋燒意麵	蔥花捲+豆漿	什錦粥	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)
6/12~6/17	上午點心	6/12 綜合水果	6/13 綜合水果	6/14 綜合水果	6/15 綜合水果	6/16 綜合水果
	午餐	日式燒肉 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 綜合鮮菇湯	糖醋魚片 肉絲青花玉米筍 時鮮蔬菜 海帶芽蛋花湯	蒜香雞丁 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	豆乾炒肉絲 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	高麗菜豬肉水餃 兒童酸辣湯
	下午點心	胡麻乾拌麵	仙草蜜	玉米雞茸粥	綠豆薏仁湯	蘇打餅乾+牛奶
6/19~6/21	上午點心	6/19 綜合水果	6/20 綜合水果	6/21 綜合水果		
	午餐	打拋雞肉 炒三絲 時鮮蔬菜 海帶絲排骨湯	高麗菜炒飯 (蛋、絞肉丁、高麗菜、紅蘿蔔、魚板絲) 味噌豆腐湯	蔥燒魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯		
	下午點心	紅豆西谷米	廣東粥	黑糖饅頭+豆漿		
6/26~6/30	上午點心	6/26 綜合水果	6/27 綜合水果	6/28 綜合水果	6/29 (6/1) 綜合水果	6/30 (6/2) 綜合水果
	午餐	彩椒雞丁 銀魚烘蛋 時鮮蔬菜 羅宋湯	蘿蔔燒肉 豆皮炒雪裡紅 時鮮蔬菜 竹筍雞湯	香菇滷肉飯 (香菇、絞肉、烏蛋、豆干) 燙青菜 花菜排骨湯	清蒸魚片 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 味噌高麗菜湯	蔥油雞 蒜香茄子 時鮮蔬菜 山藥排骨湯
	下午點心	金瓜米粉	牛角麵包+牛奶	肉羹麵	花生豆花	全麥餅乾+麥茶

\* \* \* \*  
 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。  
 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷！  
 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！  
 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬 6/17 補課日餐點:早(綜合水果)午餐(滷棒棒腿、五香豆乾海帶、時鮮蔬菜、田園蔬菜湯)午點(蔬菜雲吞湯)