

《113年1月》

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間		01/02 星期二	01/03 星期三	01/04 星期四	01/05 星期五	<p>* * * *</p> <p>經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。</p> <p>為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。</p> <p>本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！</p> <p>本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。</p>
01/02-01/05	上午點心		綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐		洋蔥雞丁 悶南瓜 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	糖醋魚片 肉末蒸蛋 時鮮蔬菜 山藥雞湯	蘿蔔燉肉 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、香菇、綠花椰) 海帶芽蛋花湯	
	下午點心		蔬菜肉絲麵	芝麻包+豆漿	芋頭瘦肉粥	紅豆吐司+牛奶	
01/08-01/12	上午點心	01/08 綜合水果	01/09 綜合水果	01/10 綜合水果	01/11 綜合水果	01/12 綜合水果	
	午餐	古早味炒米粉 (肉絲、紅蘿蔔、芹菜、香菇、高麗菜、蝦米) 田園蔬菜湯	打拋豬肉 燴豆腐 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	三杯雞 胡蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 綜合鮮菇湯	清蒸鯛魚 豆干絲炒肉絲 時鮮蔬菜 金針排骨湯	滷小雞腿 小黃瓜炒魚板 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	
	下午點心	高麗菜瘦肉香菇粥	蛋餅+豆漿	番茄豆腐細粉	紅豆薏仁湯	慶生會(兔仔包+牛奶)	
01/15-01/19	上午點心	01/15 水果	01/16 綜合水果	01/17 綜合水果	01/18 綜合水果	01/19 綜合水果	
	午餐	雞肉炒豆干 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 香菇雞湯	樹子蒸魚片 香蔥蛋 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	甜不辣燉肉 番茄炒豆腐 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	馬鈴薯悶雞肉 蠔油茄子 時鮮蔬菜 莧菜叻仔魚湯	高麗菜豬肉水餃 兒童版酸辣湯	
	下午點心	桂圓紫米粥	蔥燒餅+豆漿	黑糖地瓜湯	南瓜鹹粥	果醬吐司+牛奶	
01/22-01/24	上午點心	01/22 綜合水果	01/23 綜合水果	01/24 綜合水果	<p>環境消毒日暨學期準備日</p> <p>1/25-1/31</p>		
	午餐	梅干燒肉 菇菇燴絲瓜 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	肉絲蛋炒飯 (豬肉絲、洋蔥、蛋、高麗菜、紅蘿蔔) 羅宋湯	芋頭燒肉 叻仔魚炒豆干 時鮮蔬菜 四神排骨湯			
	下午點心	五穀棒+蓮子枸杞湯	什錦麵線	可頌麵包+牛奶			

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液