

《113年12月》

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	12/02 (12/30) 星期一	12/03 (12/31) 星期二	12/04 星期三	12/05 星期四	12/06 星期五
12/02~12/06 12/30~12/31	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	紅燒肉 香芹干絲 時鮮蔬菜 香菇雞湯	蔥爆豬肉絲 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 牛蒡大骨湯	糖醋鯛魚片 絞肉四季豆 時鮮蔬菜 羅宋湯	炸醬麵 (絞肉、豆干、洋蔥、 毛豆、胡蘿蔔、豆芽 菜、香菇) 海帶芽蛋花湯	洋蔥炒雞絲 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯
	下午點心	銀耳蓮子湯	麵疙瘩	南瓜饅頭+豆漿	玉米粥	玉米片+牛奶
12/09~12/13	上午點心	12/09 綜合水果	12/10 綜合水果	12/11 綜合水果	12/12 綜合水果	12/13 綜合水果
	午餐	雞絲炒菇菇 紅燒豆腐 時鮮蔬菜 養生鮮菇湯	什錦炒飯 (肉絲、蔬菜、紅蘿蔔、 木耳、香菇、蛋) 黃豆芽排骨湯	京醬肉絲 蔥花蛋 時鮮蔬菜 馬鈴薯排骨湯	蔥燒魚片 肉絲炒紅蘿蔔木耳 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	滷小棒棒腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 大頭菜排骨湯
	下午點心	蔥燒餅+豆漿	金瓜米粉湯	小餐包+牛奶	關東煮	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)
12/16~12/20	上午點心	12/16 綜合水果	12/17 綜合水果	12/18 綜合水果	12/19 綜合水果	12/20 綜合水果
	午餐	小黃瓜炒雞丁 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	炒木耳甜豆肉絲 三色蛋 時鮮蔬菜 芥菜雞湯	什錦炒米粉 (蝦米、紅蘿蔔、木耳、 肉絲、香菇、魚板、高 麗菜) 番茄豆腐湯	蘋果炒雞絲 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 海帶結排骨湯	樹子蒸魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯
	下午點心	蔬菜雲吞湯	黑糖地瓜湯	什錦粥	牛角麵包+牛奶	大白菜冬粉湯
12/23~12/27	上午點心	12/23 綜合水果	12/24 綜合水果	12/25 綜合水果	12/26 綜合水果	12/27 綜合水果
	午餐	馬鈴薯燉肉 塔香海茸 時鮮蔬菜 金針花排骨湯	鳳梨雞丁 客家小炒 時鮮蔬菜 番茄蔬菜排骨湯	椒鹽鯛魚 紅蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	三杯雞 蘑菇玉米筍 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	香菇滷肉飯 (香菇、絞肉、滷蛋、 豆干) 燙青菜 柴魚豆腐味增湯
	下午點心	蘇打餅乾+牛奶	蔬菜吻魚粥	紅豆湯	肉燥粿仔條	奶皇包+豆漿

\* \* \* \*  
 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。  
 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。  
 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！  
 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液