

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

113年2月

日期	時間	2/26 星期一	2/27 星期二		2/1 (2/29) 星期四	2/2 星期五	* * * * 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡 孩子的營養與不偏食的好習慣。 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完 早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷！ 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！ 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子 的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。	
2/1~2/3 (2/26-2/29)	上午點心	綜合水果	綜合水果		綜合水果	綜合水果		
	午餐	台式肉絲炒麵 (高麗菜、肉絲、紅蘿蔔、香菇、洋蔥) 大頭菜排骨湯	蘋果洋蔥燴雞丁 小魚乾炒豆干 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯		紅燒肉 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	三杯雞 玉米筍甜豆 時鮮蔬菜 番茄豆腐湯		
	下午點心	玉米肉末粥	紅豆吐司+牛奶		關東煮	奶皇包+豆漿		
2/05~2/07	上午點心	2/5 綜合水果	2/6 綜合水果	2/7 綜合水果	恭賀新喜，龍來運轉			
	午餐	打拋雞肉 蔥燒蛋 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	醬燒鯛魚片 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 綜合鮮菇湯	高麗菜炒飯 (蛋、絞肉丁、 高麗菜、紅蘿蔔、 魚板絲) 味噌豆腐湯				
	下午點心	蔥燒餅+豆漿	廣東粥	牛角麵包+牛奶				
2/15~2/17	上午點心				2/15 綜合水果	2/16 綜合水果		2/17 (週六) 綜合水果
	午餐				醋溜鯛魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 枸杞雞湯	番茄蔬菜義大麵 (絞肉、香菇、洋蔥、番茄、 綠花椰、紅蘿蔔) 南瓜濃湯		洋蔥雞柳 胡蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯
	下午點心				蘇打餅乾+牛奶	翡翠南瓜小米粥		黑糖饅頭+豆漿
2/19~2/23	上午點心	2/19 綜合水果	2/20 綜合水果	2/21 綜合水果	2/22 綜合水果	2/23 綜合水果		
	午餐	彩椒雞丁 豆皮炒雪裡紅 時鮮蔬菜 羅宋湯	蘿蔔燒肉 銀魚烘蛋 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	蔥油雞 蠔油茄子 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	清蒸魚片 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	鳳梨咕咾肉 麻婆豆腐 炒什蔬 紫菜蛋花湯		
	下午點心	什錦米粉	奶油餐包+牛奶	高麗菜瘦肉香菇粥	肉羹麵	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)		

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液