

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	3/4 星期一	3/5 星期二	3/6 星期三	3/7 星期四	3/8 星期五
3/4~3/8	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	紅燒肉 紅絲燴豆腐 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	蔥燒雞肉燴飯 (雞肉、玉米、蔬菜、紅蘿蔔、洋蔥、香菇) 蕃茄蔬菜湯	清蒸魚片 香芹甜不辣 時鮮蔬菜 玉米濃湯	蔥爆里肌 紅蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	宮保雞丁 櫻花蝦炒白菜 時鮮蔬菜 大頭菜排骨湯
	下午點心	紅豆湯	關東煮	芝麻饅頭+豆漿	玉米雞茸粥	餅乾+牛奶
3/11~3/15	上午點心	3/11 綜合水果	3/12 綜合水果	3/13 綜合水果	3/14 綜合水果	3/15 綜合水果
	午餐	什錦烏龍麵 (梅花肉、洋蔥、香菇、紅蘿蔔、木耳、魚板、蔬菜)	茄汁鯛魚片 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 和風味噌湯	雙色蘿蔔滷肉 芹菜炒豆干 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	洋蔥炒嫩雞 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 海帶芽排骨湯	小魚炒豆干 彩椒炒肉絲 時鮮蔬菜 綜合菇菇湯
	下午點心	蔬菜鹹粥	牛角麵包+牛奶	芋頭米粉	桂圓紫米湯	慶生會(紅蛋+養生茶)
3/18~3/22	上午點心	3/18 綜合水果	3/19 綜合水果	3/20 綜合水果	3/21 綜合水果	3/22 綜合水果
	午餐	照燒雞丁 青蔥炒蛋 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	豆干炒肉絲 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 羅宋湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、香菇、豌豆仁) 海帶排骨湯	蔥燒鮮魚片 肉末四季豆 時鮮蔬菜 香菇雞湯	麵輪燒肉 小黃瓜炒魚板 時鮮蔬菜 花椰菜排骨湯
	下午點心	銀耳蓮子湯	蘿蔔糕湯	葡萄吐司+牛奶	什錦麵	黑糖饅頭+豆漿
3/25~3/29 3/1	上午點心	3/25 綜合水果	3/26 綜合水果	3/27 綜合水果	3/28 綜合水果	3/29 (3/1) 綜合水果
	午餐	豆干絲炒肉絲 銀魚蒸蛋 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	滷小棒棒腿 肉末炒玉米 時鮮蔬菜 玉米塊排骨湯	塔香魚片 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 番茄黃豆芽排骨湯	義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋蔥、紅蘿蔔、綠花椰) 五行蔬菜湯	彩椒雞丁 芙蓉豆腐 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯
	下午點心	廣東粥	蔥燒餅+豆漿	蔬菜雲吞湯	薑汁地瓜湯	客家版條

* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡
 * 孩子的營養與不偏食的好習慣。
 * 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完
 * 早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷
 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！
 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子
 的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉本土全蛋無使用進口蛋液