

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	4/1 (4/29) 星期一	4/2 (4/30) 星期二	4/3 星期三				
4/01~4/03 4/29~4/30	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果				
	午餐	炸醬麵 (絞肉、豆干、洋蔥、毛豆、胡蘿蔔、豆芽菜、香菇) 牛蒡排骨湯	紅燒雞丁 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	糖醋鯛魚片 絞肉四季豆 時鮮蔬菜 羅宋湯				
	下午點心	蔬菜雲吞湯	芝麻包+豆漿	玉米滑蛋粥				
4/08~4/12	上午點心	4/8 綜合水果	4/9 綜合水果	4/10 綜合水果	4/11 綜合水果	4/12 綜合水果		
	午餐	小黃瓜雞丁 紅燒豆腐 時鮮蔬菜 養生鮮菇湯	蔥燒魚片 木耳炒肉絲 時鮮蔬菜 番茄黃豆芽排骨湯	什錦蛋炒飯 (玉米、蔬菜、紅蘿蔔、洋蔥、香菇、魚板、蛋) 竹筍排骨湯	洋蔥炒味噌豬肉片 韭菜炒甜不辣 時鮮蔬菜 馬鈴薯濃湯	滷小棒棒腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 味噌高麗菜湯		
	下午點心	玉米片+牛奶	瓠瓜鹹粥	紅豆湯	肉燥粿仔條	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)		
4/15~4/19	上午點心	4/15 綜合水果	4/16 綜合水果	4/17 綜合水果	4/18 綜合水果	4/19 綜合水果		
	午餐	樹子蒸魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	味噌豬肉烏龍麵 (梅花肉、洋蔥、香菇、紅蘿蔔、木耳、魚板、高麗菜) 虱目魚丸湯	紅燒雞肉 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 海帶絲排骨湯	京醬肉絲 三色蛋 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	雞柳炒小黃瓜 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 玉米排骨湯		
	下午點心	金瓜米粉湯	蔥燒餅+豆漿	什錦粥	果醬吐司+牛奶	關東煮		
4/22~4/26	上午點心	4/22 綜合水果	4/23 綜合水果	4/24 綜合水果	4/25 綜合水果	4/26 綜合水果		
	午餐	鳳梨咕咾肉 塔香海茸 時鮮蔬菜 金針花排骨湯	蔥爆雞肉 小魚蔥花蛋 時鮮蔬菜 番茄蔬菜排骨湯	椒鹽鯛魚 客家小炒 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	蠔油里肌 蘑菇玉米筍 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	香菇滷肉飯 (香菇、絞肉、滷蛋、豆干) 燙青菜 昆布柴魚湯		
	下午點心	蘇打餅乾+牛奶	絲瓜麵線	芋頭西米露	蔬菜吻魚粥	奶皇包+豆漿		

\* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。  
 \* 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。  
 \* 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！  
 \* 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液