

《113年5月》

### 臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	5/27 星期一	5/28 星期二	5/29 星期三	5/2 (5/30) 星期四	5/3 (5/31) 星期五
05/01-05/03 05/28-05/31	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	香菇肉燥 小烏蛋 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	蔥燒魚片 肉末燴豆腐 時鮮蔬菜 綜合鮮菇湯	洋蔥雞丁 塔香茄子 時鮮蔬菜 羅宋湯	麵輪燒肉 玉米筍炒百菇 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯	高麗菜豬肉水餃 兒童版酸辣湯
	下午點心	關東煮	蘇打餅乾+牛奶	蔬菜肉絲麵	黑糖饅頭+麥茶	蔥燒餅+豆漿
05/06~05/10	上午點心	05/06 綜合水果	05/07 綜合水果	05/08 綜合水果	05/09 綜合水果	05/10 綜合水果
	午餐	什錦炒米粉 (蝦米、紅蘿蔔、木耳、 肉絲、香菇、魚板、高 麗菜) 竹筍排骨湯	三杯雞 胡蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 山藥雞湯	打拋豬肉 涼拌三絲 時鮮蔬菜 小白菜豆腐湯	洋蔥燒鯛魚 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 金針排骨湯	竹筍燒肉 小黃瓜炒魚板 時鮮蔬菜 海帶排骨湯
	下午點心	番茄豆腐細粉	仙草蜜	高麗菜瘦肉香菇粥	牛角麵包+牛奶	慶生會(紅蛋+養生茶)
05/13~05/17	上午點心	05/13 水果	05/14 綜合水果	05/15 綜合水果	05/16 綜合水果	05/17 綜合水果
	午餐	豬肉丼 蒜香醃豆 時鮮蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯	馬鈴薯燒肉 彩椒干絲 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯	台式炒油麵 (油麵、乾香菇、紅蘿蔔、 高麗菜、豬肉絲、洋蔥) 玉米塊排骨湯	照燒雞肉 炒南瓜 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	糖醋魚片 蠔油茄子 時鮮蔬菜 莧菜銀魚湯
	下午點心	南瓜饅頭+豆漿	芋頭粥	銀耳蓮子湯	蔬菜餛飩湯	綠豆薏仁湯
05/20~05/24	上午點心	05/20 綜合水果	05/21 綜合水果	05/22 綜合水果	05/23 綜合水果	05/24 綜合水果
	午餐	梅干燒肉 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	炒雞丁 金針菇燴絲瓜 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	小黃瓜炒豬肉片 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 海帶芽排骨湯	清蒸鯛魚 客家小炒 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴 薯、洋蔥、香菇、豌 豆仁) 高麗菜味噌柴魚湯
	下午點心	肉羹紅麵線	小麵包+豆漿	清粥肉鬆	檸檬愛玉	葡萄吐司+牛奶

\* \* \* \*  
 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。  
 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。  
 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！  
 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液