

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

113年6月

日期	時間	6/3 星期一	6/4 星期二	6/5 星期三	6/6 星期四	6/7 星期五	* * * * 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷！ 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！ 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。
6/3~6/7	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐	什錦湯河麵 (蔬菜、木耳、肉絲、紅蘿蔔、香菇、魚板) <b>大骨湯</b>	蘋果洋蔥燴雞丁 小魚乾炒高麗菜 時鮮蔬菜 大黃瓜排骨湯	鼓蒸排骨 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	薑燒魚片 肉末炒干絲 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	麵輪燒肉 香菇炒胡瓜 時鮮蔬菜 番茄豆腐湯	
	下午點心	銀耳蓮子湯	米粉湯	芝麻包+豆漿	什錦粥	蘇打餅乾+牛奶	
6/11~6/14	上午點心	<b>端午假期</b>	6/11 綜合水果	6/12 綜合水果	6/13 綜合水果	6/14 綜合水果	
	午餐		椒鹽魚片 竹筍炒肉絲 時鮮蔬菜 海帶芽蛋花湯	蒜香雞丁 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	豆乾炒肉絲 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	蔥燒雞肉燴飯 (蔬菜、木耳、雞肉、紅蘿蔔、香菇、洋蔥) 綜合蔬菜骨湯	
	下午點心		仙草蜜	玉米雞茸粥	紅豆薏仁湯	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)	
6/17~6/21	上午點心	6/17 綜合水果	6/18 綜合水果	6/19 綜合水果	6/20 綜合水果	6/21 綜合水果	
	午餐	打拋雞肉 炒三絲 時鮮蔬菜 海帶絲排骨湯	肉絲炒飯 (蛋、絞肉丁、高麗菜、紅蘿蔔、魚板絲) 味噌豆腐湯	蔥燒魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯	日式燒肉 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 綜合鮮菇湯	豆干絲炒雞柳 胡蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	
	下午點心	楓糖牛角+牛奶	廣東粥	黑糖饅頭+豆漿	蔬菜雲吞湯	檸檬愛玉	
6/24~6/28	上午點心	6/24 綜合水果	6/25 綜合水果	6/26 綜合水果	6/27 綜合水果	6/28 綜合水果	
	午餐	蘿蔔燒肉 銀魚烘蛋 時鮮蔬菜 羅宋湯	彩椒雞丁 豆皮炒雪裡紅 時鮮蔬菜 竹筍雞湯	香菇滷肉飯 (香菇、絞肉、烏蛋、豆干) 燙青菜 花菜排骨湯	清蒸魚片 小黃瓜肉絲 時鮮蔬菜 味噌高麗菜湯	蔥油雞 蒜香茄子 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	
	下午點心	葡萄吐司+牛奶	鍋燒意麵	綠豆豆花	肉羹麵	奶皇包+豆漿	

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液