

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

113年7月

日期	時間	7/1 星期一	7/2 星期二	7/3 星期三	7/4 星期四	7/5 星期五
7/1~7/5	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果
	午餐	肉絲炒竹筍 洋蔥炒蛋 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	什錦烏龍麵 (梅花肉、洋蔥、香菇、紅蘿蔔、木耳、蔬菜、柴魚大骨湯)	清蒸魚片 肉末豆腐 時鮮蔬菜 五行蔬菜湯	蔥爆里肌 香芹甜不辣 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	麵輪紅燒雞肉 開陽白菜 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯
	下午點心	綠豆湯	客家板條	黑糖饅頭+豆漿	竹筍鹹粥	餅乾+牛奶
7/8~7/12	上午點心	7/8 綜合水果	7/9 綜合水果	7/10 綜合水果	7/11 綜合水果	7/12 綜合水果
	午餐	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、香菇、豌豆仁) 蕃茄蔬菜湯	雙色蘿蔔魯肉 炒三絲 時鮮蔬菜 和風豆腐味噌湯	京醬肉絲 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯	洋蔥炒嫩雞 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 竹筍排骨湯	小魚炒豆干 彩椒炒肉絲 時鮮蔬菜 綜合菇菇湯
	下午點心	雞絲麵	檸檬愛玉	滑蛋瘦肉粥	可頌+牛奶	慶生會(紅蛋+養生茶)
7/15~7/19	上午點心	7/15 綜合水果	7/16 綜合水果	7/17 綜合水果	7/18 綜合水果	7/19 綜合水果
	午餐	日式燒肉片 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯肉	蔥燒鮮魚片 肉末四季豆 時鮮蔬菜 海帶芽排骨湯	義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋蔥、紅蘿蔔、綠花椰) 羅宋湯	肉絲炒小黃瓜 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	栗子燒雞 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 牛蒡雞湯
	下午點心	奶皇包+豆漿	番茄瘦肉冬粉湯	銀耳蓮子湯	肉羹麵線	蘇打餅乾+牛奶
7/22~7/24	上午點心	7/22 綜合水果	7/23 綜合水果	7/24 綜合水果	<p style="text-align: center;"><b>環境消毒日暨學期準備日</b> 7/25-7/31</p>	
	午餐	豆干炒雞絲 銀魚蒸蛋 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	紅燒肉 蒜香茄子 時鮮蔬菜 羅宋湯	蜜汁魚片 塔香麵腸 時鮮蔬菜 金針排骨湯		
	下午點心	仙草粉條湯	廣東粥	葡萄吐司+牛奶		

\* \* \* \*  
 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均  
 衡孩子的營養與不偏食的好習慣。  
 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早  
 餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷！  
 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！  
 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的  
 健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

\* 本園使用國產豬肉本土全蛋無使用進口蛋液