

《113年8月》

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	08/05 星期一	08/06 星期二	08/07 星期三	08/08 星期四	08/09 星期五	<p>* * * *</p> <p>經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。</p> <p>為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。</p> <p>本園中午米飯皆以糙米十多種穀物方式提供滿滿的營養喔！</p> <p>本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。</p>
08/05~08/09	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐	甜不辣炒絞肉 芹香干絲 時鮮蔬菜 竹筍排骨湯	小黃瓜絲炒肉絲 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 番茄黃豆芽排骨湯	糖醋鯛魚片 絞肉四季豆 時鮮蔬菜 羅宋湯	大滷麵 (肉絲、香菇、洋蔥、魚板、紅蘿蔔、大白菜)	鳳梨咕咾肉 玉米炒蛋 時鮮蔬菜 虱目魚丸冬瓜湯	
	下午點心	黑糖饅頭+豆漿	什錦米苔目湯	玉米片+牛奶	滑蛋瘦肉粥	檸檬愛玉	
08/12~08/16	上午點心	8/12 綜合水果	08/13 綜合水果	08/14 綜合水果	08/15 綜合水果	08/16 綜合水果	
	午餐	三色雞丁 紅燒豆腐 時鮮蔬菜 養生鮮菇湯	蔥燒魚片 客家小炒 時鮮蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯	滷小棒棒腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	炒木耳甜豆肉絲 蔥花蛋 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯	高麗菜豬肉水餃 兒童酸辣湯	
	下午點心	金瓜米粉湯	紅豆豆花	玉米雞茸粥	小餐包+牛奶	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)	
08/19~08/23	上午點心	08/19 綜合水果	08/20 綜合水果	08/21 綜合水果	08/22 綜合水果	08/23 綜合水果	
	午餐	樹子蒸魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	什錦炒飯 (肉絲、蔬菜、紅蘿蔔、木耳、香菇、魚板) 綜合蔬菜湯	紅絲炒雞絲 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 胡瓜排骨湯	竹筍炒肉絲 三色蛋 時鮮蔬菜 香菇雞湯	雞柳炒豆干 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 虱目魚丸湯	
	下午點心	蔬菜雲吞湯	果醬吐司+牛奶	什錦粥	仙草蜜	大白菜冬粉湯	
08/1~08/2 08/26~08/30	上午點心	08/26 綜合水果	08/27 綜合水果	08/28 綜合水果	08/29 (8/1) 綜合水果	08/30 (8/2) 綜合水果	
	午餐	馬鈴薯燉肉 塔香海草 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	洋蔥炒雞絲 枸杞絲瓜 時鮮蔬菜 高麗菜味噌湯	炸醬麵 (絞肉、豆干、洋蔥、毛豆、胡蘿蔔、豆芽菜、香菇) 牛蒡排骨湯	筍白筍炒肉絲 小魚蔥花蛋 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	照燒雞肉 小黃瓜絲炒豆皮 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	
	下午點心	銀耳紅棗湯	蔬菜吻魚粥	蘇打餅乾+牛奶	肉燥粿仔條	蔥燒餅+豆漿	

本園使用國產豬肉本土全蛋無使用進口蛋液