

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

《113年9月》

日期	時間	09/02 (9/30) 星期一	09/03 星期二	09/04 星期三	09/05 星期四	09/06 星期五	* * * * 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！ 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。
09/02-09/06 9/30	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐	芋頭燒肉 叻仔魚炒豆干 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	洋蔥雞丁 蠔油茄子 時鮮蔬菜 山藥雞湯	糖醋魚片 肉末蒸蛋 時鮮蔬菜 味噌高麗菜湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、香菇、綠花椰) 海帶芽蛋花湯	雞肉炒豆干 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	
	下午點心	綠豆薏仁湯	蔬菜餛飩湯	奶皇包+豆漿	玉米肉末粥	葡萄吐司+牛奶	
09/09~09/13	上午點心	09/09 綜合水果	09/10 綜合水果	09/11 綜合水果	09/12 綜合水果	09/13 綜合水果	
	午餐	打拋豬肉 燴豆腐 時鮮蔬菜 香菇雞湯	肉絲炒麵 (蛋、肉絲、紅蘿蔔、洋蔥、香菇、蔬菜) 田園蔬菜湯	三杯雞 胡蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 番茄豆腐湯	清蒸鯛魚 肉末炒玉米 時鮮蔬菜 金針排骨湯	竹筍燒肉 小黃瓜炒鮮菇 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	
	下午點心	番茄豆腐細粉	蘇打餅+牛奶	高麗菜瘦肉香菇粥	乾拌麵	慶生會(紅蛋+養生茶)	
9/16 09/18~09/20	上午點心	09/16 水果		09/18 綜合水果	09/19 綜合水果	09/20 綜合水果	
	午餐	白蘿蔔燉肉 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯		甜不辣炒絞肉 紅絲炒蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	佛手瓜燉肉 蠔油茄子 時鮮蔬菜 菠菜叻仔魚湯	高麗菜豬肉水餃 兒童版酸辣湯	
	下午點心	仙草米苔目		竹筍粥	南瓜饅頭+豆漿	肉羹麵	
09/23~09/27	上午點心	09/23 綜合水果	09/24 綜合水果	09/25 綜合水果	09/26 綜合水果	09/27 綜合水果	
	午餐	梅干燒肉 菇菇燴絲瓜 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	日式燴飯 (肉絲、香菇、洋蔥、魚板、綠花椰菜、紅蘿蔔) 番茄黃豆芽排骨湯	洋蔥炒雞柳 客家小炒 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	蔥燒魚片 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	豆鼓小里肌 香蔥蛋 時鮮蔬菜 蓮藕排骨湯	
	下午點心	什錦麵線	小麵包+牛奶	翡翠南瓜小米粥	蔥燒餅+豆漿	蘿蔔糕湯	

本園使用國產豬肉本土全蛋無使用進口蛋液