

# 臺北市景新非營利幼兒園餐點表

《114年1月》

日期	時間				01/02 星期四	01/03 星期五	<p>經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均平衡孩子的營養與不偏食的好習慣。</p> <p>為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。</p> <p>本園中午米飯皆以糙米十多種穀物方式提供滿滿的營養。</p> <p>本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。</p>	
	01/02-01/03				上午點心	綜合水果		綜合水果
	午餐				洋蔥燒肉 菇菇燴絲瓜 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	肉絲蛋炒飯 (豬肉絲、洋蔥、蛋、高麗菜、紅蘿蔔) 羅宋湯		
下午點心	蔬菜肉絲麵	葡萄吐司+牛奶						
01/06-01/10	上午點心	01/06 綜合水果	01/07 綜合水果	01/08 綜合水果	01/09 綜合水果	01/10 綜合水果		
	午餐	打拋豬肉 燴豆腐 時鮮蔬菜 芥菜雞湯	南瓜炒米粉 (南瓜、肉絲、紅蘿蔔、芹菜、香菇、高麗菜、蝦米) 田園蔬菜湯	炒玉米筍木耳雞絲 胡蘿蔔蒸蛋 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	清蒸鱸魚 豆干絲炒肉絲 時鮮蔬菜 大頭菜排骨湯	洋蔥燒豬肉 紅絲炒醜豆 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯		
	下午點心	蘿蔔瘦肉香菇粥	蔥花捲+豆漿	胡麻乾麵	紅豆薏仁湯	慶生會(紅蛋+養生茶)		
01/13-01/17	上午點心	01/13 綜合水果	01/14 綜合水果	01/15 綜合水果	01/16 綜合水果	01/17 綜合水果		
	午餐	雞肉炒豆干 三杯杏鮑菇 時鮮蔬菜 番茄豆芽排骨湯	甜不辣燉肉 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	高麗菜豬肉水餃 兒童版酸辣湯	馬鈴薯悶雞肉 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 莧菜吻仔魚湯	樹子蒸魚片 肉末豆腐 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯		
	下午點心	米漿+兔子包	南瓜鹹粥	薑汁黑糖地瓜湯	蔬菜雲吞湯	玉米麥片+牛奶		
01/20-01/24 1/27-01/31	上午點心	<p align="center"><b>環境消毒日暨學期準備日</b></p> <p align="center">1/22-1/31</p> <p align="center">恭賀新禧</p> <p align="center">1/27-1/31</p>						
	午餐							
	下午點心							

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液