

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

114 年 2 月

日期	時間	2/3 星期一	2/4 星期二	2/5 星期三	2/6 星期四	2/7 星期五	* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。 * 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。 * 本園中、午飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！ 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。
2/3~2/7	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐	滑蛋豬肉燴飯 (高麗菜、木耳、肉絲、紅蘿蔔、香菇、) 紫菜蛋花湯	味噌炒雞肉 櫻花蝦炒高麗菜 時鮮蔬菜 酸辣湯	茄汁魚片 肉末炒干絲 時鮮蔬菜 冬瓜排骨湯	鼓蒸排骨 番茄炒蛋 時鮮蔬菜 黃豆芽排骨湯	塔香豬肉杏鮑菇 小黃瓜炒魚板 時鮮蔬菜 番茄豆腐湯	
	下午點心	麵疙瘩	桂圓紫米湯	關東煮	紅豆吐司+牛奶	芋香瘦肉粥	
2/10~2/14	上午點心	2/10 綜合水果	2/11 綜合水果	2/12 綜合水果	2/13 綜合水果	2/14 綜合水果	
	午餐	馬鈴薯炒肉絲 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	高麗菜炒飯 (蛋、絞肉丁、高麗菜、紅蘿蔔、魚板絲) 味噌豆腐湯	蔥爆雞肉 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 海帶結蛋花湯	糖醋魚片 肉絲青花玉米筍 時鮮蔬菜 海帶結排骨湯	五香小雞腿 滷豆乾海帶 時鮮蔬菜 大頭菜排骨湯	
	下午點心	蔬菜蘿蔔糕湯	蔥花捲+豆漿	清粥+肉鬆	玉米脆片+牛奶	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)	
2/17~2/21	上午點心	2/17 綜合水果	2/18 綜合水果	2/19 綜合水果	2/20 綜合水果	2/21 綜合水果	
	午餐	紅燒雞肉 炒三絲 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	肉絲炒豆干 螞蟻上樹 時鮮蔬菜 綜合鮮菇湯	蔥燒魚片 玉米肉末 時鮮蔬菜 芥菜雞湯	洋蔥雞柳 胡蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 薑絲蛤蜊湯	番茄蔬菜義大麵 (絞肉、香菇、洋蔥、番茄、紅蘿蔔) 玉米濃湯	
	下午點心	玉米雞茸粥	綠豆西米露	蔬菜雲吞湯	黑糖薑汁地瓜湯	蘇打餅乾+牛奶	
2/24~2/27	上午點心	2/24 綜合水果	2/25 綜合水果	2/26 綜合水果	2/27 綜合水果	2/8 綜合水果	
	午餐	宮保雞丁 銀魚烘蛋 時鮮蔬菜 羅宋湯	蠔油里肌 豆皮炒雪裡紅 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	香菇滷肉拌麵 (香菇、絞肉、滷蛋、豆干) 燙青菜 菜心排骨湯	清蒸魚片 銀芽肉絲 時鮮蔬菜 大白菜雞湯	彩椒雞丁 蠔油茄子 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	
	下午點心	金瓜米粉	牛角麵包+牛奶	肉羹麵	紅豆豆花	銀耳蓮子湯	

* 本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液