

《114 年月 3 月》

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	3/3 星期一	3/4 星期二	3/5 星期三	3/6 星期四	3/7	* * * * 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係唷 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！ 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。
3/3~3/7	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	綜合水果	
	午餐	紅燒肉 紅絲燴豆腐 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	玉米雞肉炒飯 (雞肉、玉米、 蔬菜、紅蘿蔔、 洋蔥、香菇) 五行蔬菜湯	清蒸鱸魚 蜜汁甜不辣 時鮮蔬菜 南瓜濃湯	蔥爆里肌 紅蘿蔔炒蛋 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	糖醋雞丁 雪菜炒百頁 時鮮蔬菜 金針排骨湯	
	下午點心	紅豆湯	關東煮	芝麻饅頭+豆漿	玉米雞茸粥	餅乾+牛奶	
3/10~3/14	上午點心	3/10 綜合水果	3/11 綜合水果	3/12 綜合水果	3/13 綜合水果	3/14 綜合水果	
	午餐	什錦烏龍麵 (梅花肉、洋蔥、香 菇、紅蘿蔔、木耳、 魚板、蔬菜)	雙色蘿蔔滷肉 炒三絲 時鮮蔬菜 海帶結排骨湯	糖醋鯛魚片 日式蒸蛋 時鮮蔬菜 玉米濃湯	洋蔥炒嫩雞 螞蟥上樹 時鮮蔬菜 紫菜蛋花湯	小魚炒豆干 彩椒炒肉絲 時鮮蔬菜 綜合菇菇湯	
	下午點心	蔬菜鹹粥	牛角麵包+牛奶	芋頭米粉	桂圓紫米湯	慶生會(紅蛋+養生茶)	
3/17~3/21	上午點心	3/17 綜合水果	3/18 綜合水果	3/19 綜合水果	3/20 綜合水果	3/21 綜合水果	
	午餐	照燒雞丁 玉米炒蛋 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	豆干炒肉絲 蠔油茄子 時鮮蔬菜 羅宋湯	咖哩雞肉飯 (雞肉、紅蘿蔔、馬 鈴薯、洋蔥、香 菇、豌豆仁) 花椰菜排骨湯	塔香魚片 肉末四季豆 時鮮蔬菜 香菇雞湯	杏鮑菇蔥燒肉 小黃瓜炒魚板 時鮮蔬菜 海帶結排骨湯	
	下午點心	銀耳蓮子湯	蔬菜肉末粥	葡萄吐司+牛奶	什錦麵	黑糖饅頭+豆漿	
3/24~3/28 3/31	上午點心	3/24 (3/31) 綜合水果	3/25 綜合水果	3/26 綜合水果	3/27 綜合水果	3/28 綜合水果	
	午餐	京醬肉絲 銀魚蒸蛋 時鮮蔬菜 牛蒡排骨湯	滷小棒棒腿 五香豆乾海帶 時鮮蔬菜 玉米塊排骨湯	彩椒雞丁 蒜香醃豆 時鮮蔬菜 番茄黃豆芽排骨湯	義大利肉醬麵 (絞肉、蘑菇、洋 蔥、紅蘿蔔、綠花 椰) 五行蔬菜湯	蔥燒魚片 櫛瓜炒肉絲 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯	
	下午點心	玉米脆片+牛奶	蔬菜雲吞湯	蔥燒餅+豆漿	廣東粥	薑汁黑糖豆花	

本園使用國產豬肉本土全蛋無使用進口蛋液