

臺北市景新非營利幼兒園餐點表

日期	時間	4/28 星期一	4/1 (4/29) 星期二	4/2 (4/30) 星期三		
4/1~4/2 4/28~4/30	上午點心	綜合水果	綜合水果	綜合水果		
	午餐	炸醬麵 (絞肉、豆干、洋蔥、毛豆、胡蘿蔔、豆芽菜、香菇) 牛蒡排骨湯	紅燒雞丁 櫛瓜炒蛋 時鮮蔬菜 玉米排骨湯	糖醋鯛魚片 絞肉四季豆 時鮮蔬菜 羅宋湯		
	下午點心	蔬菜雲吞湯	芝麻包+豆漿	玉米雞茸粥		
4/07~4/11	上午點心	4/7 綜合水果	4/8 綜合水果	4/9 綜合水果	4/10 綜合水果	4/11 綜合水果
	午餐	小黃瓜雞丁 紅燒豆腐 時鮮蔬菜 養生鮮菇湯	滷小棒棒腿 滷杏鮑菇 時鮮蔬菜 味噌高麗菜湯	什錦蛋炒飯 (玉米、蔬菜、紅蘿蔔、洋蔥、香菇、魚板、蛋) 竹筍排骨湯	洋蔥炒味噌豬肉片 韭菜炒甜不辣 時鮮蔬菜 馬鈴薯濃湯	清蒸鱸魚 彩椒干絲 時鮮蔬菜 金針排骨湯
	下午點心	玉米片+牛奶	蔬菜吻魚粥	紅豆湯	肉燥粿仔條	慶生會(杯子蛋糕+養生茶)
4/14~4/18	上午點心	4/14 綜合水果	4/15 綜合水果	4/16 綜合水果	4/17 綜合水果	4/18 綜合水果
	午餐	京醬肉絲 塔香海耳 時鮮蔬菜 紅棗雞湯	雞柳炒小黃瓜 三色蛋 時鮮蔬菜 莧菜小魚湯	打拋豬肉 麻婆豆腐 時鮮蔬菜 海帶結排骨湯	樹子蒸魚片 雞絲炒馬鈴薯 時鮮蔬菜 蘿蔔排骨湯	古早味麵疙瘩 (梅花肉、洋蔥、香菇、紅蘿蔔、木耳、魚板、高麗菜)
	下午點心	黑糖地瓜湯	金瓜米粉湯	蔥燒餅+豆漿	瓠瓜鹹粥	果醬吐司+牛奶
4/21~4/25	上午點心	4/21 綜合水果	4/22 綜合水果	4/23 綜合水果	4/24 綜合水果	4/25 綜合水果
	午餐	高麗菜豬肉水餃 紫菜蛋花湯	蔥爆雞肉 蒜香豌豆 時鮮蔬菜 番茄蔬菜排骨湯	椒鹽鯛魚 客家小炒 時鮮蔬菜 山藥排骨湯	鳳梨咕咾肉 竹筍炒肉絲 時鮮蔬菜 味噌豆腐湯	三杯雞 蘑菇玉米筍 時鮮蔬菜 薑絲蛤蠣湯
	下午點心	蘇打餅乾+牛奶	絲瓜麵線	芋頭西米露	什錦粥	桂圓紫米粥

* 經營營養學家指導，本園特別精心安排於每天上午點心為綜合水果，藉此均衡孩子的營養與不偏食的好習慣。

* 為了培養寶貝良好的生活習慣及作息，請讓孩子每天早睡早起，並在家用完早餐再來上學，如此更可增進親子間良好的互動關係。

* 本園中午米飯皆以糙米+多種穀物方式提供滿滿的營養喔！

* 本園餐點採用紐西蘭進口奶粉，並使用合格廠商之麵包及各項麵食，以孩子的的健康為主張，各項餐點皆有嚴格過濾把關，敬請各位家長安心。

本園使用國產豬肉，本土全蛋無使用進口蛋液